

AUSSCHREIBUNG

32. HALLENMEHRKAMPF DER LG OBERBASELBIET

DATUM : Sonntag, 15. März 2026

ORT : Sporthalle Tannenbrunn, Sissach

| | | | | |
|---------------------|--------------|---|------|--------------------------|
| KATEGORIEN : | Schülerinnen | C | U10W | Jahrgang 2017 und jünger |
| | Schülerinnen | B | U12W | Jahrgang 2015 / 2016 |
| | Schülerinnen | A | U14W | Jahrgang 2013 / 2014 |
| | Mädchen | B | U16W | Jahrgang 2011 / 2012 |
| | Schüler | C | U10M | Jahrgang 2017 und jünger |
| | Schüler | B | U12M | Jahrgang 2015 / 2016 |
| | Schüler | A | U14M | Jahrgang 2013 / 2014 |
| | Jugend | B | U16M | Jahrgang 2011 / 2012 |

**ANMELDUNG /
AUSKUNFT** **Hans Aeschlimann**
Föhrenweg 10
4466 Ormalingen
Tel. 061 981 47 18
EMAIL: **h.aeschlimann@eblcom.ch**

INTERNET: www.lgo.ch

ANMELDESCHLUSS: Freitag, 27. Februar 2026

VERSICHERUNG : Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

STARTGELD: Das Startgeld beträgt **Fr. 12.--** pro Teilnehmerin und Teilnehmer.
Bei Nichtstart verfällt es.

EINZAHLUNG: Mit beiliegendem Einzahlungsschein auf Konto 40-44-0
Basellandschaftliche KB, 4410 Liestal,
IBAN Nr.: CH84 0076 9016 2083 7938 6

**KAMPFRICHTER /
RIEGENLEITER:** Pro 10 angemeldete Athletinnen und Athleten ist ein Riegenleiter zu stellen.
Jeder Verein muss mindestens einen Riegenleiter stellen.
Der Appell findet um 07.45 / 13.00 Uhr in der Sporthalle statt.
Die Vereine melden die Riegenleiter namentlich mit beiliegendem Formular,
gleichzeitig mit der Anmeldung der Teilnehmer/innen.

VERPFLEGUNG: Der Organisator führt eine Festwirtschaft.

| | |
|-----------------|--|
| HINWEIS: | Elektronische Anmeldeformulare findet ihr auf unserer Website www.lgo.ch Bitte benutzen Sie die elektronischen Anmeldeformulare, Format: .xls oder .xlsx , bitte kein PDF Bitte die Anmeldung per Mail an: h.aeschlimann@eblcom.ch |
|-----------------|--|

WEISUNGEN

Der Wettkampf wird, wie in den vergangenen Jahren auf zwei Felder aufgeteilt
Wir werden am Vormittag den Wettkampf der Kategorien U12 und U10 weiblich und männlich durchführen und komplett abschliessen.

Die Kategorien U16 und U14 weiblich und männlich absolvieren ihren Wettkampf am Nachmittag.
Wir wollen einerseits damit die Belegung der Sporthalle reduzieren und zum zweiten mehr Ruhe beim Wettkampfgeschehen haben.

PROVISORISCHES PROGRAMM:

MORGEN:

| | | | |
|-------------------------------|--------------|-----------------|-----------|
| BESAMMLUNGsort / ZEIT: | Kampfrichter | (in Sporthalle) | 07.45 Uhr |
| | Riegenleiter | (in Sporthalle) | 07.45 Uhr |

WETTKÄMPFER / INNEN: Appellplatz in der Turnhalle F

| | | |
|----------------|-------|-----------|
| Schülerinnen B | U12W | 08.00 Uhr |
| Schüler B | U12M | 08.10 Uhr |
| Schülerinnen C | U10W | 08.20 Uhr |
| Schüler C | U10 M | 08.30 Uhr |

SIEGEREHRUNG: Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Wettkampf der vier Kategorien statt. (ca. 13.00 Uhr)

NACHMITTAG:

| | | | |
|-------------------------------|--------------|-----------------|-----------|
| BESAMMLUNGsort / ZEIT: | Kampfrichter | (in Sporthalle) | 13.30 Uhr |
| | Riegenleiter | (in Sporthalle) | 13.30 Uhr |

WETTKÄMPFER / INNEN: Appellplatz in der Turnhalle F

| | | |
|----------------------|-------------|-----------|
| Mädchen B / Jugend B | U16W / U16M | 13.45 Uhr |
| Schülerinnen A | U14W | 13.55 Uhr |
| Schüler A | U14M | 14.05 Uhr |

SIEGEREHRUNG: Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Wettkampf der vier Kategorien statt. (ca. 17.00 Uhr)

HINWEIS: Die Startzeiten können sich je nach Anmeldungen leicht angepasst werden. Wier werden die teilnehmenden Vereine rechtzeitig informieren.

UMKLEIDEMÖGLICHKEIT: Garderoben in der Sporthalle

WETTKAMPFVORSCHRIFTEN:

In der Sporthalle dürfen sich nur im Wettkampf stehende Athletinnen und Athleten aufhalten .
Die Wettkämpfe dürfen nur in sauberen Turnschuhen bestritten werden.
Der Organisator übernimmt keine Haftung für verlorene oder abhanden gekommene Gegenstände.

DISZIPLINEN:

| | |
|--------------------------|--|
| 30 m Lauf: | Start in Bauchlage, Arme auf dem Rücken 1 Versuch |
| Hindernislauf: | 1 Versuch |
| 5-er Laufsprung*: | 5 Laufsprünge aus Schrittstellung 2 Versuche |
| Medizinballstoss: | einarmig, 2 kg (U16M, 3 kg) 3 Versuche |

***Hinweis / Disziplinenänderung:** Anstelle des bisherigen 3-er Hupfs, wird ein 5-er Laufsprung ins Disziplinenprogramm aufgenommen. Scanne den QR-Code oder klicke auf den Link für weitere Informationen mit Video der neuen Disziplin.

<https://www.lgo.ch/post/infos-neuerungen-hallenmehrkampf-2026>

